№1 В МИРЕ

по онлайн приват тренингам
(300 000+ сессий)

Забронировать онлайн-встречу с Альбертом Веретенниковым

- Иметь силы не только на работу, но и на жизнь
- Понимать своё тело и управлять привычками
- Быть активным и самостоятельным в 70, 80, 90+



АЛЬБЕРТ ВЕРЕТЕННИКОВ

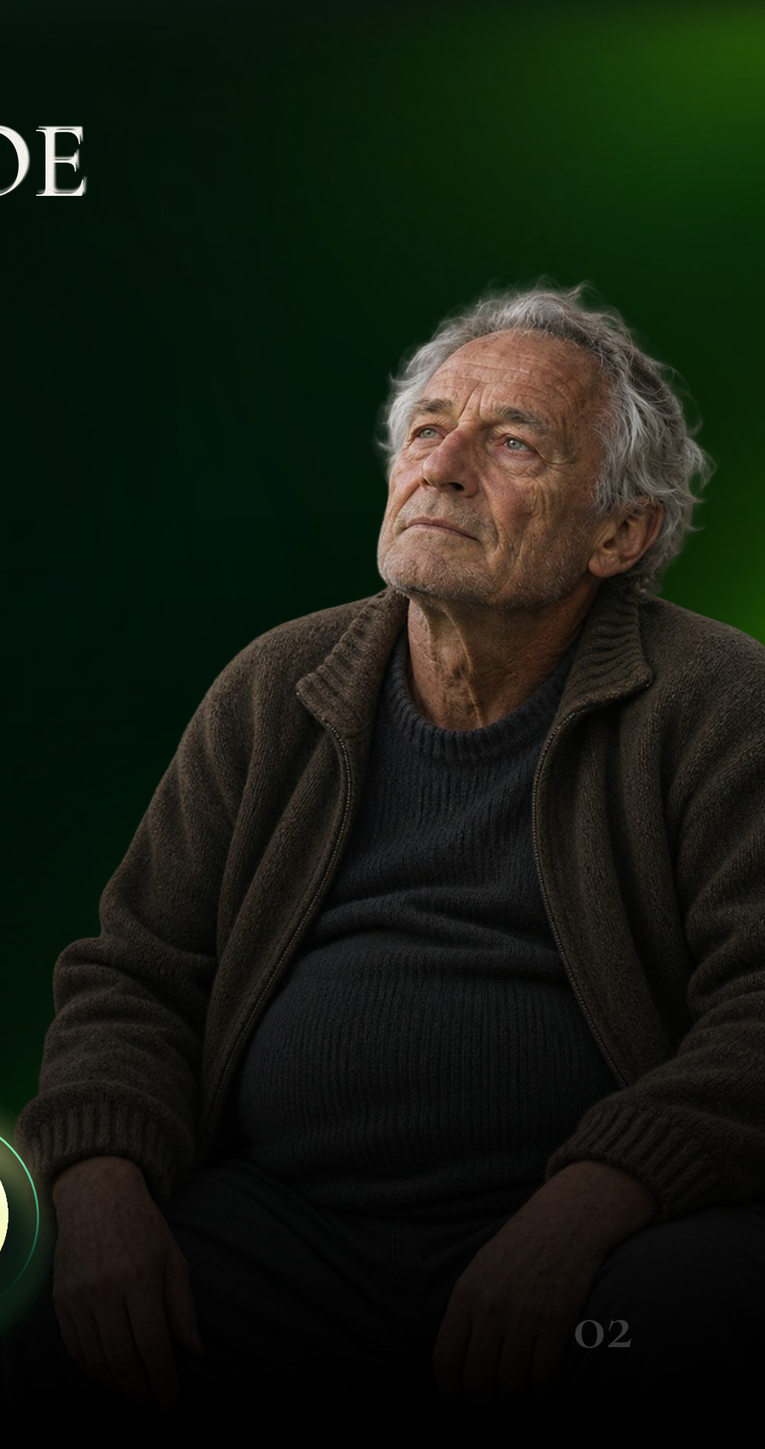
Наставник, эксперт по активному и счастливому долголетию, предприниматель, признанный мастер своего дела, основатель “Академии Реального Биокахинга”. Автор книги «Договориться с телом на 100+».



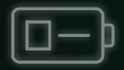
А КАК ВЫ ВИДИТЕ СВОЕ БУДУЩЕЕ ЧЕРЕЗ 30 ЛЕТ?

ОБРАЗЕЦ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ
ИЛИ ОБЕССИЛЕННАЯ
НЕМОЩНАЯ РАЗВАЛЮХА?

Забронировать онлайн-встречу
с Альбертом Веретенниковым



ВЫ УЖЕ ЗАМЕЧАЕТЕ ПЕРВЫЕ СИГНАЛЫ?



ЭНЕРГИЯ НА НУЛЕ

Вы многого достигли, но замечаете, что сил на жизнь за пределами работы остаётся всё меньше?



ЗДОРОВЬЕ УЖЕ “НЕ ТО”

Тело всё чаще напоминает о себе. Вы понимаете, что привычный образ жизни больше не работает?



ДОЛГОЛЕТИЕ - ЭТО МЕЧТА?

Вы хотите не просто прожить долгую жизнь, а сохранить ясность ума, активность и независимость на десятилетия вперёд?



БАЛАНС И ПРИОРИТЕТ

У вас есть возможности, ресурсы и амбиции. Но как выстроить образ жизни, в котором успех не достигается ценой здоровья?

МЕНЯТЬ ЭТО НУЖНО УЖЕ СЕЙЧАС

Забронировать онлайн-встречу с Альбертом Веретенниковым

МОЯ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ



Забронировать онлайн-встречу с Альбертом Веретенниковым

01 **ВЫГЛЯЖУ И ЧУВСТВУЮ СЕБЯ НА 30+**
Моложе своего биологического возраста: я - пловец-марафонец с отличной растяжкой, высыпаюсь и восстанавливаюсь в среднем за 6 часов в день

02 **ОТЕЦ ЧЕТВЕРЫХ ДЕТЕЙ**
Семья — моя опора. Для меня важно сохранять силы и внимание для близких, своего дела и полноценной жизни.

03 **АВТОР КНИГИ «ДОГОВОРИТЬСЯ С ТЕЛОМ НА 100+»**
В книге я делюсь своей историей, опытом восстановления и принципами, которые стали частью моей жизни.

04 **НАСТАВНИК И ОСНОВАТЕЛЬ АРБ**
Развиваю Академию Реального Биохакинга и провожу личные онлайн-приват-тренинги. Передаю опыт людям, которые хотят изменить свою жизнь.

05 **ВЕЗУЧИЙ И СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Нахожу выход из безвыходных ситуаций , умею договариваться, генерирую и реализую гениальные идеи

НО ТАК БЫЛО НЕ ВСЕГДА

К здоровой и счастливой жизни я пришёл через болезни и кризисы

Я ПРОШЕЛ НЕЛЕГКИЙ ПУТЬ



01. БОЛЕЗНЕННОЕ ДЕТСТВО

Рахит, частые болезни, физическая слабость.

02. СПОРТ И ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ

Плавание научило дисциплине и дало уверенность в себе.



03. ОТ КИОСКА ДО СЕТИ СУПЕРМАРКЕТОВ

16 лет управлял и развивал несколько бизнесов. Много учился. Гнался за успехом, не думая о здоровье совсем.

04. АДСКИЕ БОЛИ И КАСКАД ОЧЕНЬ СЛОЖНЫХ ОПЕРАЦИЙ

Боли мешали спать и двигаться. Замена двух тазобедренных суставов. Инвалидность III группы. Восстановление требовало нереальных сил и поддержки. Это был поворотный момент в моей жизни.



05. ПРЕДАТЕЛЬСТВА И ОБМАНЫ

Партнеры отворачивались, списывая меня со счетов. Потери бизнеса и финансовые обнуления. Приходилось начинать заново.

06. ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

От костылей и трости — к активной жизни. Сегодня для меня важно не только достигать, но и сохранять здоровье, быть рядом с семьёй и получать удовольствие от жизни.



ЭТОТ ОПЫТ СТАЛ ОСНОВОЙ МОЕГО ПОДХОДА К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ.

Забронировать онлайн-встречу с Альбертом Веретенниковым

Я СОЗДАЛ ПОДХОД, В ОСНОВЕ КОТОРОГО — АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Мой подход — не заставлять человека кардинально менять жизнь, а находить решения, которые помогают восстановить баланс между здоровьем, энергией и личными целями.

Сегодня я помогаю людям, привыкшим добиваться большего, перенести этот осознанный подход на собственное здоровье, качество и продолжительность жизни.

Здоровье не нужно ради самого здоровья. Оно нужно ради жизни. Тело — не инструмент, который нужно бесконечно заставлять работать. Это партнёр, с которым важно научиться договариваться.

Забронировать онлайн-встречу с Альбертом Веретенниковым

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ ОТ ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ СО МНОЙ

01 **ОСОЗНАНИЕ**

Поймёте, как питание, малоподвижность, стресс и повседневные привычки влияют на ваше самочувствие и будущее.

02 **НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ВОЗРАСТ**

Увидите другую перспективу старения — не как неизбежную потерю сил, а как период, в котором можно сохранять активность и интерес к жизни.

03 **ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ ПРИВЫЧЕК**

Определите, что уже сегодня мешает вам чувствовать себя лучше и какие изменения стоит поставить в приоритет.

04 **ЛИЧНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ**

Получите конкретные первые шаги к более здоровому и активному образу жизни с учётом вашей ситуации.



ВЫ ПОЛУЧИТЕ ЧЕТКОЕ ПОНИМАНИЕ, КУДА И КАК ДВИГАТЬСЯ К ВАШЕЙ ЦЕЛИ!

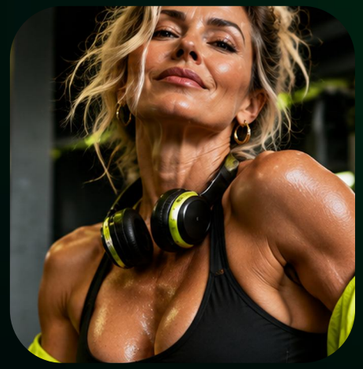
Забронировать онлайн-встречу с Альбертом Веретенниковым

ПРАКТИКА И РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ



«Долгое время жил в постоянном стрессе, работа забирала все силы. После общения с Альбертом многое переосмыслил.
Начал уделять больше внимания себе, питанию и физической активности.
Сейчас регулярно бегаю и получаю удовольствие от жизни. Спасибо за новый взгляд на привычные вещи!»

Дмитрий, 47 лет



“Альберт Веретенников так хорошо понял меня
и перевернул мое сознание.
После разговора с ним я как будто очнулась и вот уже 10 лет веду активную
и счастливую жизнь”

Елена, 45 лет



«Альберт Веретенников помог мне по-другому посмотреть на здоровье и возраст. Раньше считал, что усталость и нехватка энергии — неизбежная часть взросления. Теперь постепенно меняю привычки, больше двигаюсь и нахожу время на отдых!»

Евгений, 65 лет

Забронировать онлайн-встречу
с Альбертом Веретенниковым

МОИ ОНЛАЙН ПРИВАТ КОНСУЛЬТАЦИИ

ГАРАНТИЯ 100% КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ И РЕЗУЛЬТАТА ОТ ОДНОЙ СЕССИИ

от ~~$1000~~ $700 / ВСТРЕЧА

(-30% НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ)

Цена зависит от срочности приёма и глубины погружения в вашу проблему

ПРИ ЗАКАЗЕ ПРЯМО СЕГОДНЯ — СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Забронировать онлайн-встречу
с Альбертом Веретенниковым

ВАШЕ БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ С РЕШЕНИЙ, КОТОРЫЕ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ СЕГОДНЯ

Забронировать онлайн-встречу с Альбертом Веретенниковым



При заказе онлайн встречи — МОЯ КНИГА В ПОДАРОК!

Купить на Литрес litres.ru

Подробнее об Академии



По индивидуальному запросу возможна личная офлайн встреча